



Préparation Mentale

100% des participants recommandent cette formation

PUBLIC

Sportifs de haut niveau

POUR QUOI

Pour augmenter la performance et de renverser les obstacles et les freins à la réussite.

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- d'améliorer votre concentration
- d'apprendre à gérer votre stress
- de booster votre confiance
- de contrôler vos émotions
- de définir vos motivations
- de vous préparer à une compétition
- de lâcher prise...

PROGRAMME ET DUREE

A définir selon vos objectifs et vos besoins





TYPES DE SESSION ET LIEUX

- En distanciel (rendez-vous téléphonique de 1h environ)

PRIX

- sur devis
- En savoir plus : 0645354400 - contact@nouvelletrajectoire.fr

DELAI D'ACCES

Notre OF s'engage à répondre en 72h à toute demande d'information.

Une fois les besoins établis, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux.

Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

ACCESSIBILITE / HANDICAP

Nos formations sont ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter.

Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux accessibles PMR.

